



ALLIBERT TREKKING
Guides par passion



France - Beaufortain
Le tour du Beaufortain

5 jours à partir de 695 €

Accompagné

Randonnée Niv. 3

📍 Circuit Itinérant

Réf : M333

Le voyage

- ▲ *Le Mont-Blanc en toile de fond et les paysages sublimes du Beaufortain.*
- ▲ *Un trek itinérant avec le transfert des bagages tous les soirs.*
- ▲ *L'accueil en gare TGV d'Albertville.*
- ▲ *Le patrimoine unique et authentique du massif du Beaufortain.*

Massif secret, le Beaufortain séduit le randonneur avec ses chalets d'alpages, ses villages classés et ses traditions rurales, ses superbes forêts et ses immenses pâturages où paissent les vaches tarines... Nous vous proposons d'en faire le tour en passant par ses lieux les plus emblématiques (crête des Gittes, lac d'Amour, lac de Roselend, Pierra-Menta, lac de la Gittaz, Cormet d'Arêches...), dans une version optimale où vous retrouverez vos bagages tous les soirs.

Réservation

Départ	Retour
05/07/2026	09/07/2026
10/08/2026	14/08/2026
24/08/2026	28/08/2026

Départ

Retour

07/09/2026

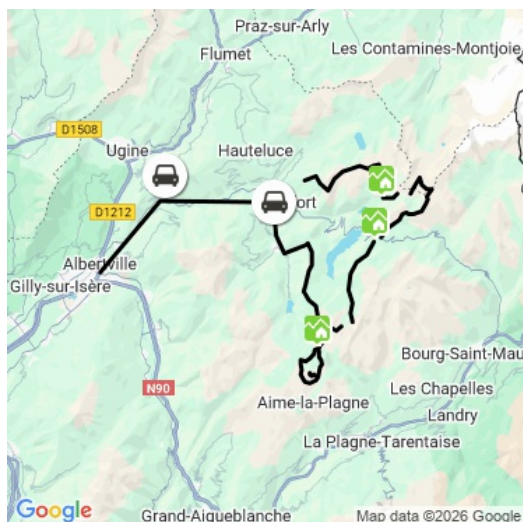
11/09/2026

*Le statut du départ peut évoluer (cf chapitre 6.1 de nos [conditions de vente](#)).

Vous souhaitez vivre des moments forts en voyageant hors des sentiers battus, dans le respect de l'environnement et des populations. Vous rêvez déjà de votre prochaine aventure avec votre famille, vos amis, vos collègues de travail, comités d'entreprise, clubs, associations... Nous vous accompagnons dans l'élaboration de votre projet d'aventure !

04 76 45 55 65

L'itinéraire



Points de repère

Randonnée : En traversée à la journée ou en boucle, sur sentiers balisés ou accessibles, partez à la découverte d'une région ou d'un pays en profondeur, au rythme de la marche.

Niveau 3 : (en moyenne) marche de 5 heures par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Circuit itinérant : Vous explorez une ou plusieurs régions, en faisant étape chaque soir dans un nouvel hébergement.

Durée : 5 jours

Portage : Uniquement vos affaires de la journée

Hébergement : Refuge

Encadrement : Accompagnateur en montagne

Groupe : De 5 à 14 participants. Le départ est confirmé à partir de 5 participants (Le statut du départ peut évoluer, cf chapitre 6.1 de nos conditions de vente).

Au jour le jour

Jour
1

ALBERTVILLE - COL DU PRÉ - ROCHE PARSTIRE - REFUGE DE LA COIRE

Dénivelée positive : 950 m. Dénivelée négative : 550 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : midi, soir. Repas libre : matin. Transfert : 45 min.

Accueil à la gare d'Albertville à 9 h puis transfert au col du Pré (1703 m). Par un sentier botanique, nous rejoignons en forêt une stèle (1961 m). Celle-ci est le point de départ d'une splendide randonnée "en crête" ! Nous cheminons jusqu'au sommet de la roche Parstire (2109 m), puis jusqu'au mont des Acrays (2173 m) via le passage de la Charmette (2058 m) et, enfin, nous atteignons le passage de Miraillet qui permet de basculer vers le Cormet d'Arêches (2108 m). Tout au long du parcours, nous bénéficions de points de vue majestueux sur les lacs de Saint-Guérin (1559 m) et de Roselend (1557 m) ainsi que sur le Mont-Blanc (4808 m) et la célèbre Pierra Menta (2714 m). Derniers efforts pour rejoindre le refuge de La Coire (2059 m).

Jour
2

LE SOMMET DU CRÊT DU REY EN BOUCLE

Dénivelée positive : 750 m. Dénivelée négative : 750 m. 5 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Magnifique randonnée en boucle pour monter au sommet du Crêt du Rey (2633 m). Nous remontons les alpages paisibles au-dessus du refuge pour atteindre le col de Corne Noire (2413 m). Nous basculons sur l'autre versant, à l'aplomb du petit lac du Grand Gau, pour attaquer l'arête finale, un peu plus alpine, du sommet du Crêt du Rey. Il s'agit d'un des sommets majeurs du Beaufortain, et offre une vue époustouflante sur les massifs alentours.

Retour au-dessus du lac pour suivre une petite sente en balcon menant au col de la Pierre Percée puis au col de la Grande Combe (2356 m). Enfin, la descente douce, à travers les alpages, permet de revenir au refuge de la Coire.

Jour
3

MONT COIN - LAC D'AMOUR - REFUGE DE PLAN-MYA OU PLAN-DE-LA-LAI

Dénivelée positive : 900 m. Dénivelée négative : 1100 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Ce matin, nous montons jusqu'au Mont Coin (2539 m), d'où s'étend un superbe panorama sur le massif du Mont-Blanc. Descente du vallon du Coin par le fameux lac d'Amour et les chalets de Conchette, sous la Pierra Menta, rocher emblématique. Descente à Treicol et remontée sur les berges du magnifique lac de Roselend, l'un des plus grands réservoirs d'eau de l'Arc alpin. Piste d'alpage panoramique pour arriver à Plan-Mya (1860 m) ou au refuge voisin du Plan-de-la-Lai.

Jour
4

CRÊTE DES GITTES - COL DU BONHOMME - REFUGE DE LA GITTAZ

Dénivelée positive : 700 à 1000 m. Dénivelée négative : 900 à 1200 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Magnifique journée pour atteindre tout d'abord le col de la Sauce (2307 m), au-dessus du Cormet de Roselend. Puis traversée de la majestueuse crête des Gittes (2538 m) jusqu'au refuge du col de la Croix-du-Bonhomme (2433 m), passage clé du célèbre tour du Mont-Blanc. Depuis le refuge, possibilité en option de monter à la Tête nord des Fours (2756 m, cela engendre 300 m de dénivelé supplémentaires), sommet facile où les bouquetins estivent devant un Mont-Blanc somptueux. Courte traversée jusqu'au col du Bonhomme (2329 m) où nous quittons l'itinéraire du Tour du Mont-Blanc. Nous entamons alors la belle descente sur le refuge de la Gittaz (1660 m) en passant par le fameux sentier du Curé.

Jour
5

COL DU SALLESTET - PAS D'OUTRAY - BEAUFORT - ALBERTVILLE

Dénivelée positive : 850 m. Dénivelée négative : 1400 m. 6 h de marche.

Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 45 min.

C'est une belle traversée dans les alpages qui nous attend aujourd'hui. Nous remontons directement les pentes au-dessus du refuge pour rejoindre les crêtes rondes et douces du Rocher des Enclaves (2467 m). Au col de la Gittaz (2359 m), une petite portion "hors-sentier" permet de rejoindre le lac Noir et le col du Sallestet (2111 m). La traversée, magnifique, se poursuit dans les alpages. Nous contourmons le joli petit lac du Bout de Crêt et atteignons enfin le dernier col de notre parcours : le Pas d'Outray (2181 m). L'ultime descente, agréable, permet de rejoindre facilement les Villes Dessus (1100 m), sur les hauteurs de Beaufort. Transfert à la gare d'Albertville et séparation vers 16 h.

Les temps d'activité, les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments (ex : conditions météorologiques, état du terrain, hébergements réservés...). Les temps de transferts peuvent également varier suivant la condition des routes et de la circulation. Si nécessaire (ex : conditions climatiques, aléas aériens, décision des autorités locales), nous pouvons aussi être amenés à adapter le programme pour le bon déroulement de votre voyage et dans l'intérêt des participants.

Le budget

Votre budget

Le prix comprend / ne comprend pas

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 5.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 5.
- Les dîners du J 1 au J 4.
- Le transfert des bagages à chaque étape.
- Le transfert Albertville - col du Pré du J 1.
- Le transfert Les Villes Dessus - Albertville du J 5.
- Les vivres de course remis dans un sac individuel.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Vos dépenses sur place

- Les visites et transferts non prévus au programme.
- Les boissons.
- Les éventuelles douches payantes dans les refuges. Comptez environ 2 € par jeton.
- Les pourboires.

Les pourboires

Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.

Calendrier de paiement

A plus de 35 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler un acompte de 35 % du prix total du voyage à l'inscription. Pour toute inscription à moins de 35 jours de la date du départ, le paiement doit être effectué en une seule fois et pour la totalité du prix du voyage. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 35 jours avant la date de départ.

Vos assurance et assistance

Un circuit aventure comprend des risques qu'il convient de pallier en étant bien assuré.

L'**assistance** couvre essentiellement les frais de recherche-secours, le rapatriement et les frais médicaux. Elle intervient dès lors qu'un constat médical permet de décider du rapatriement. Au préalable, dans les régions éloignées des infrastructures médicales et difficiles d'accès, vous devez accepter l'organisation des premiers secours par des moyens locaux (porteurs, chevaux, 4X4, etc.). Elle indemnise la perte ou le vol de bagages.

L'**assurance** protège du risque financier d'annulation (les cartes Visa ne proposent pas de garantie annulation).

Nous vous proposons de souscrire l'un des deux contrats que nous avons sélectionnés :

Contrat Tranquillité et **Contrat Tranquillité Carte Bancaire**, sachant que **nous servons uniquement d'intermédiaire entre vous et l'assureur**.

Si vous choisissez de souscrire l'une de ces formules, la notice vous sera envoyée avec votre facture.

LES PRINCIPALES GARANTIES*

Incluses dans le contrat Tranquillité 4,45 %, ainsi que dans le contrat Tranquillité CB** 3,15 %, en complément de votre assurance CB.

Frais d'annulation

- Annulation pour motif médical (franchise 50 €).
- Annulation pour toute cause, imprévisible au jour de la souscription, indépendante de votre volonté, et justifiée (franchise 10 % du montant des frais d'annulation avec un maximum de 150 € par personne).

Assistance rapatriement

- Rapatriement ou transport sanitaire, frais réels.
- Remboursement complémentaire des frais médicaux hors du pays de résidence, jusqu'à 200 000 €.
- Frais de recherche-secours, jusqu'à 10 000 €.
- Assistance juridique à l'étranger.

Bagages

- En cas de vol, perte, destruction des bagages : Maximum 1 800 € par personne avec justificatif ou Forfaitaire : 500 € par personne sans

justificatif (franchise : 30 € / personne)

- Retard de livraison des bagages : Remboursement des achats de première nécessité, jusqu'à 500 € par personne en cas de retard supérieur à 24 heures.

Frais d'interruption de séjour

- Jusqu'à 12 000 € par personne.
- Jusqu'à 40 000 € par événement.

Retard d'avion

- Indemnité forfaitaire par personne de :
250 € pour les vols de moins de 1 500 km,
400 € pour les vols intracommunautaires de plus de 1 500 km ou les vols de 1 500 à 3 500 km hors UE,
600 € pour les autres vols de plus de 3 500 km hors UE.
Seuil de déclenchement : 3h à l'arrivée à destination (sur le vol initialement acheté).

En cas d'**annulation de votre voyage** (sauf pour les voyages avec croisières), les frais d'annulation facturés par Allibert Trekking seront calculés selon le barème suivant :

- A plus de 60 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 60 à 31 jours du départ : 35 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.
- La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage, hors prime d'assurance.

** Cette description n'est pas contractuelle ; pour plus d'information, consultez les notices dédiées.*

*** Contrat Tranquillité CB : pour souscrire cette garantie, il vous faut impérativement régler l'intégralité du montant de votre voyage avec une carte bancaire multiservice proposant les garanties "annulation" et "assistance rapatriement" : **Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite, Platinum, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires.***

Seules les cartes bancaires délivrées par une banque française, belge ou suisse sont acceptées.

Attention ! assurez-vous que le contrat de votre carte bancaire couvre également les personnes inscrites sur votre dossier de voyage.

L'organisation

Sur le terrain

Les guides



JÉRÔME L.

[127 voyages avec Allibert](#)
depuis 2014



DAVID V.

[6 voyages avec Allibert](#)
depuis 2017



FABRICE A.

[144 voyages avec Allibert](#)
depuis 1999



AURÉLIEN S.

[35 voyages avec Allibert](#)
depuis 2012

Les guides présentés ici font partie de l'équipe qui encadre régulièrement nos circuits. D'autres pourront bien sûr vous accompagner lors de votre voyage.

L'équipe

Un accompagnateur en montagne pour un groupe jusqu'à 14 participants.

Les déplacements

Aucun transfert durant l'itinérance.

Transfert le premier jour depuis la gare d'Albertville jusqu'au col du Pré.

Transfert le dernier jour de Beaufort (Les Villes Dessus) à la gare d'Albertville.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur un voyage Allibert, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité d'Allibert ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

L'hébergement

Nuits en refuges authentiques de montagne. Couchage en dortoir ou chambre partagée.

Chambre individuelle impossible pour ce séjour.

J1 et J2 : Refuge la Coire. Nuit en dortoir commun dans un refuge à 2059 m disposant de 22 couchages. Lits équipés de couettes, couvertures et oreiller, prévoir un drap de sac. Sanitaires et une douche. Possibilité d'emprunter des crocs. Confort relativement sommaire.

J3 : Refuge de Plan Mya, petit refuge d'alpage authentique et chaleureux (20 places). Nuit dans un des 3 dortoirs communs de 8 lits. Lits équipés de couettes, d'oreillers ainsi que de taies d'oreiller à usage unique, prévoir un drap de sac. Sanitaires dont douches. Accès à l'électricité limité, prévoir que les appareils indispensables. Cuisine généreuse, familiale et faite maison avec des produits locaux.

ou

Refuge de Plan-de-la-Lai, charmant refuge situé au cœur du Beaufortain, offrant une vue splendide sur le lac de Roselend et les alpages environnants. Nuit en dortoir commun. Lits équipés de couettes, prévoir un drap de sac. Douches et toilettes.

J4 : Refuge de la Gittaz, petit refuge proche du lac du même nom, il s'agit d'un ancien chalet d'alpage dans un cadre calme et magnifique. Nuit en dortoir commun. Lits équipés de couettes et oreillers, prévoir un drap de sac. Sanitaires communs ; pas de douche.

NB : Si vous souhaitez une nuit supplémentaire à Albertville avant ou après votre séjour, n'hésitez pas à demander le tarif et la disponibilité à votre conseiller.

Les repas

— Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement et préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

— Les repas de midi sont pris sous forme de pique-nique. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane), de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

— Les boissons ne sont pas incluses et restent à votre charge.

Régimes spécifiques :

Nous vous remercions de bien vouloir nous signaler tout régime alimentaire particulier dès votre inscription.

Notez que les hébergements ont parfois du mal à s'adapter à certaines allergies alimentaires (ex. gluten). Dans ce cas, il est préférable

d'emporter quelques compléments alimentaires avec soi.

Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Pendant nos séjours de randonnée, nos guides sont attentifs à ce que ces repas partagés soient des moments privilégiés, et cherchent à diversifier autant que possible les menus tout en tenant compte des contraintes liées au transport et à la conservation des aliments dans les conditions spécifiques du voyage.

Si vous avez des contraintes alimentaires strictes, nous vous invitons à nous les communiquer avant le départ, dans votre espace personnel. Rappelez-le à votre guide lors du premier briefing : chargé des pique-niques, il sera votre relais auprès des hébergeurs.

Nous nous engageons à :

- Proposer une part de produits régionaux, choisis, lorsque cela est possible, chez des producteurs locaux pour soutenir les circuits courts.
- Privilégier des produits de qualité et intégrer une part de nourriture biologique.
- Diminuer les emballages, plastique en particulier, et recycler ceux qui restent.

Le transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée ainsi que le pique-nique. Le reste de vos affaires est transporté par véhicule à votre hébergement du soir.

La composition du groupe

Groupe de 5 à 14 personnes.

Les devises

La France fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité. Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons en refuges de montagne, par exemple).

Accès

Accès

En train

Gare SNCF d'Albertville. Horaires à vérifier sur www.sncf-connect.com.

En voiture

Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville.

Parking : vous pouvez laisser votre voiture sur les parkings gratuits non loin de la gare.

Sinon, à la gare, un parking longue durée permet de garer sa voiture pour une durée maximale de 6 jours. Le parking compte 20 places et coûte 1€50 par jour.

Plus d'informations sur www.viamichelin.fr.

Calculer l'impact de mon transport

Le voyage commence par des trajets ! Pour vous rendre au point de rendez-vous de votre voyage, vous devez choisir le mode de transport qui vous convient le mieux : voiture personnelle, covoiturage, train, bus, vélo... Allibert Trekking vous permet d'estimer les émissions de CO2 de votre trajet. Calculez, comparez et choisissez !

Covoiturage

En covoiturage

Afin de réduire son empreinte écologique et encourager la mobilité durable, Allibert Trekking vous propose un service gratuit de mise en relation avec des voyageurs de votre groupe pour les trajets jusqu'à votre lieu de rendez-vous (service proposé après votre réservation).

Un mode de transport aux multiples avantages

- Ecologique : réduction de l'empreinte carbone
- Convivial : un moyen de se rencontrer avant le début du voyage
- Solidaire : mobilité durable
- Economique : le partage des frais de route

A prévoir avant le départ

Les formalités administratives

— Pour les ressortissants français, belges, luxembourgeois et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.

Pour les personnes majeures de nationalité française, les cartes nationales d'identité délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 sont encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso.

— Pour les ressortissants canadiens : passeport valide 3 mois après la sortie prévue de l'espace Schengen (visa inutile pour un séjour inférieur à 90 jours).

— Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

Les passeports doivent être en parfait état (pas de taches, agrafes, trombones, marques, déchirures...).

La santé

Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés

Nous vous recommandons fortement d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie-tétanos-poliomyélite +/-coqueluche, tuberculose, fièvre typhoïde, hépatites A et B.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'info : www.diplomatie.gouv.fr/ ou www.pasteur.fr/

Vous préparer à partir

Préparation physique niveau 3

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera à adapter avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit, et permettra le cas échéant à votre assistance médicale de vous prendre en charge à distance en toute sécurité.

- Vos médicaments personnels
- Des antalgiques
- Un anti-inflammatoire
- Un anti-diarrhéique
- Un antiseptique, des pansements classiques et anti-ampoules

Pour les séjours encadrés, votre guide dispose d'une trousse de secours mais n'est pas habilité à prescrire des médicaments.

Votre équipement

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas transporté par l'équipe logistique sur place.

Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex.
- Des pantalons de trek et/ou collants de sport.
- Des chaussettes de marche.
- Un bonnet.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 au minimum, 4 pour la haute montagne).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Une paire de gants.
- Une cape de pluie.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette).
- Une boîte étanche type Tupperware et des couverts pour le pique-nique de midi.
- Un couteau de poche.
- Un gobelet en plastique.
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Une couverture de survie.
- Des masques de protection.
- Du gel hydroalcoolique.

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatifs).

Couchage

- Un drap-sac pour la nuit (nécessaire dans les refuges)

Bagages

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 40 litres, pour vos affaires de la journée.
- un sac de voyage souple (un seul par personne, 10 kg maximum) transporté par véhicule.

Divers

- Une paire de lacets de rechange.
- Des vêtements de rechange.
- Une trousse de toilette et une serviette de toilette.
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler si besoin.
- Un vêtement pour la nuit.
- Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi, avec les papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

La sécurité

L'engagement Allibert

Aucune région du monde ne peut être considérée comme totalement sûre.

Allibert Trekking vous informe des risques éventuels de manière transparente, en multipliant ses sources : associations des professionnels du tourisme, veille permanente des sites spécialisés, rencontres avec le Quai d'Orsay, missions "sécurité" sur le terrain, échange continu avec nos spécialistes de région et nos équipes locales.

Il est essentiel, cependant, de rappeler que nous ne pouvons nous substituer à votre propre décision.

En présence de risque avéré, nous nous réservons donc le droit de :

- renforcer notre encadrement (pour les circuits accompagnés) ;
- modifier l'itinéraire de nos circuits ;
- fermer un circuit ou une destination pour une période plus ou moins longue lorsque nous estimons que le niveau de risque n'est pas acceptable.

Votre sécurité et votre plaisir sont notre priorité.

France

Renommée dans le monde entier pour ses paysages de rêve, ses châteaux de fées, sa gastronomie, son passé glorieux, ses cathédrales uniques, ses montagnes – les plus belles d'Europe –, ses vallées, ses rivières, ses champs, ses musées – parmi les plus importants du monde –, son peuple cosmopolite, il n'est pas étonnant que la France soit le premier pays touristique au monde.

Le patrimoine national est une notion née de la Révolution française et, lorsque l'on parcourt le pays, on est souvent étonné par l'importance qui lui est donnée et émerveillé par sa mise en valeur.

Ce paradis, vous le connaissez, c'est celui des sentiers de votre enfance, de votre jeunesse, de votre vie d'adulte. Que vous partiez sur ces chemins à la découverte de régions inconnues et pourtant si proches, ou que vous exploriez celles que vous pensez déjà connaître, la France, pays d'une extrême richesse, saura toujours vous surprendre.



Repères

Population	68 millions d'habitants.
Superficie	641 184 km ² (551 695 en métropole, 89 489 pour les départements d'outre-mer).
Capitale	Paris.
Villes principales	Paris, Lyon, Marseille, Bordeaux, Nantes, Lille, Nice, Strasbourg...
Point culminant	mont Blanc (4 810 m).
Langues	français (off.), alsacien, basque, breton, catalan, corse, dialectes de langue d'oïl et d'oc.
Religions	dans cet Etat laïc où toutes les confessions religieuses sont représentées, 62 % se déclarent catholiques romains, 6 % musulmans, 2 % protestants, 1 % juifs et 26 % sans religion.

Géographie

La France est bordée par la mer du Nord au nord, la Manche au nord-ouest, l'océan Atlantique à l'ouest et la mer Méditerranée au sud-est. Plus grand pays de l'Union européenne par la superficie, elle partage des frontières avec la Belgique et le Luxembourg au nord-est, l'Allemagne et la Suisse à l'est, l'Italie et Monaco au sud-est, l'Espagne et Andorre au sud-ouest.

Les plaines représentent les deux tiers de la superficie du pays ; les régions de montagnes sont constituées de deux massifs anciens, le Massif central et les Vosges, et de trois chaînes alpines, les Alpes, le Jura et les Pyrénées.

Climat

Le climat de la France métropolitaine est tempéré, influencé par l'anticyclone des Açores comme le reste de l'Europe de l'Ouest, avec des variantes régionales ou locales assez marquées que l'on peut définir suivant trois types : océanique (à l'ouest), méditerranéen (au sud), continental (au centre et à l'est).

Bon à savoir

Informations pratiques

Electricité

Tension électrique : 220/230 V, 50 Hz.

Que doivent prévoir les amateurs de photos ?

Prévoir une autonomie suffisante, car il n'est pas toujours possible de recharger les batteries, notamment dans les refuges d'altitude.

Tourisme responsable

Le respect des us et coutumes

Pays extrêmement divers sur le plan géographique, la France l'est tout autant sur le plan culturel. Et si le mode de vie occidental moderne a atteint jusqu'aux coins les plus reculés de l'Hexagone, les caractères régionaux restent encore parfois assez marqués. Ainsi, de l'exubérance du Sud à la "rugosité taiseuse" de certaines populations montagnardes en passant par la prudente circonspection normande, les clichés ne manquent pas, qui recouvrent pourtant souvent des réalités. La richesse des folklores français reste une source de réjouissance pour le voyageur.

Voici quelques conseils pour respecter au mieux les populations et leurs cultures :

- Respectez l'espace personnel de vos hôtes, adaptez-vous aux usages de la culture locale.
- Photographier des personnes repose sur un échange, assurez-vous de leur accord.

Ces précautions favorisent les échanges.

La préservation de l'environnement

La diversité des milieux naturels se traduit par une grande richesse de la flore et de la faune sauvages. L'agriculture intensive, la pollution et l'urbanisation croissante ont toutefois entraîné la quasi-disparition de certaines espèces fragiles, comme le petit bouquetin des Pyrénées, le mouflon corse, l'ours brun et la loutre. Plusieurs espèces de mammifères et d'oiseaux ont été réintroduites dans certaines régions : le chamois, le grand bouquetin, le castor, la cigogne, le vautour ou l'ours dans les Pyrénées. Les forêts, composées essentiellement de chênes, de conifères et de hêtres, couvrent un cinquième du territoire. Mammifères et oiseaux vivent avant tout dans les forêts et les régions marécageuses. La France a adopté une loi sur la protection de la nature dès 1976. Depuis 1982, plus de 14 000 espaces, répertoriés dans 896 zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique, ont été identifiés et étudiés. Depuis 2004, le réseau Natura 2000 regroupe tous les sites intéressants et assure la conservation de la biodiversité au sein de l'Europe.

Les parcs nationaux, dont la partie centrale est inhabitée, restent les fleurons du dispositif de protection des espaces naturels. Il en existe six en France métropolitaine et un en Guadeloupe. Quatre projets sont à l'étude : la forêt amazonienne de Guyane, la mer d'Iroise en Bretagne, les Hauts de la Réunion et le parc marin corse. Ces parcs couvrent au total 992 000 ha dont 371 000 de zone dite centrale, sous haute protection.

Alors que les parcs nationaux, à l'exception de l'île de Port-Cros, sont situés dans des massifs montagneux, les trente-cinq parcs naturels régionaux sont répartis sur l'ensemble du territoire : monts d'Arrée, ballons d'Alsace, Camargue, Brenne, Luberon...

Dotés d'une législation plus souple que celle des parcs nationaux, ces parcs régionaux sont voués à la protection de l'environnement, mais aussi au développement équilibré des différentes activités économiques.

Il existe enfin de nombreuses réserves naturelles qui appartiennent à l'Etat, aux communes ou encore à des propriétaires privés. Elles constituent parfois le dernier refuge d'espèces menacées. Il existe aujourd'hui 132 réserves naturelles, parmi les plus connues figurent celles des aiguilles Rouges dans les Alpes et du banc d'Arguin dans le bassin d'Arcachon.

Pour conserver ce patrimoine naturel d'exception :

- Respectez la réglementation en vigueur dans les parcs régionaux et nationaux.
- Evitez de rapporter des souvenirs qui font partie du patrimoine naturel et de prélever des objets archéologiques ou culturels à valeur historique.
- N'approchez pas la faune de trop près ; il ne faut pas oublier que nous sommes seulement invités dans son propre territoire. Lire notre conseil de guide "La faune de montagne" <https://www.allibert-trekking.com/197-respect-faune-montagne>
- Pensez toujours à ramasser vos papiers, mouchoirs, mégots, etc.
- Evitez de laisser les déchets difficile à recycler (tels piles, lingettes, plastiques) dans les zones rurales ou les petits villages qui ne disposent pas de filière de recyclage. Rapportez-les dans les grandes villes ou ramenez-les avec vous.
- Dans le cadre d'une démarche responsable, évitez l'achat de bouteilles en plastique. Nous vous conseillons de prévoir une gourde personnelle que vous pourrez remplir.
- Certaines régions que vous allez traverser abritent de nombreuses parcelles cultivées. Afin de préserver le travail des populations locales, ne quittez pas les sentiers et abstenez-vous de cueillir fleurs rares, fruits, etc.
- Lorsque vous disposez d'une climatisation individuelle, nous vous recommandons de l'arrêter systématiquement lorsque vous quittez la

chambre, pour éviter une surconsommation énergétique.

— Si vous dormez en refuge, consultez notre conseil de guide sur les règles de vie dans les refuges : <https://www.allibert-trekking.com/199-regles-refuges>.

Nos engagements / B Corp

Nos engagements

Laisser les lieux visités intacts

Nous veillons à préserver les espaces naturels que nous traversons : réduction des déchets, limitation du plastique à usage unique, gestion raisonnée de l'eau...

Maîtriser notre impact carbone

Nous prenons en compte l'impact carbone dès la conception de nos voyages. Nous réduisons les émissions lorsque cela est possible et soutenons des projets certifiés en faveur du climat.

Partager les retombées économiques

Nous garantissons la rémunération équitable de nos équipes sur le terrain, et privilégions les acteurs locaux : hébergements indépendants, restauration en circuit court...

Former et sensibiliser

Nous formons nos équipes aux bonnes pratiques, pour un voyage plus responsable. Nous favorisons la rencontre et l'ouverture aux cultures locales.

[En savoir plus sur nos engagements >](#)

B Corp

B Corp depuis 2024, l'agence de voyage Allibert Trekking suit une démarche globale et encadrée de progrès et d'amélioration continue. Nos pratiques sont certifiées selon des standards environnementaux, sociaux et de gouvernance, vérifiées par un tiers indépendant.

Mentions légales

ALLIBERT TREKKING ZA de Longifan 38530 Chapareillan
Nom commercial de ALLIBERT – GUIDES DE HAUTE MONTAGNE
SAS au capital de 618 000 €
RCS Grenoble 340 110 311

Immatriculation Atout France (79/81 rue de Clichy, 75009 PARIS) N°
IM 038100054

Garant : Groupama
132, rue des Trois Fontanot
92000 Nanterre

Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA – 14,
boulevard Marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans Cedex 9 -
Contrat n°146 161 560
Code APE 7911 Z - Agrément Jeunesse et Sports : 03895ET0009 -
IATA : 202 84 725 - n° Orias 19000715 www.orias.fr