

## FICHE D'INSCRIPTION – SEJOUR IMMERSION

*« Revenir à son essence profonde »*

⇒ Renseignement Général

**NOM :**

**PRENOM :**

**DATE/LIEU DE NAISSANCE :**

**E-MAIL :**

**ADRESSE POSTALE :**

**NUMERO DE TELEPHONE :**

**URGENCES :**

-Personne(s) à contacter :

-Téléphone :

⇒ Médical :

-Vous sentez-vous en forme physiquement pour pratiquer le yoga et le ski ?

Oui       Non

-Avez-vous des blessures ou des conditions médicales particulières (maladies, traitements) nécessitant à l'organisateur d'être mis au courant pour une adaptation en yoga/ski ou une surveillance particulière ?

Oui       Non

Si oui, le(s)quel(s) ?

⇒ Renseignements Yoga/Ski :

-Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga et quel style (vinyasa, hatha, yin, etc...) ?

-Pourquoi avez-vous commencé à pratiquer le yoga ?

-Qu'est-ce qui vous amène à effectuer cette immersion ? (besoin de ralentir, envie d'approfondir le yoga, son Histoire, le rapport à la montagne, etc...)

-Quels sont vos attentes / envies / besoins / suggestions durant ce séjour ? (dans la mesure du possible je pourrais adapter le programme)

-Enseignez-vous déjà le yoga ?

Oui       Non

Si oui quel(s) style(s) ?

-Comment estimez-vous votre niveau à ski ? Avez-vous des appréhensions ?

-Désirez-vous louer votre matériel de ski et de sécurité directement sur place à votre arrivée ?

Oui       Non

Si oui, dans un souci d'organisation du programme et pour récupérer votre matériel plus rapidement, merci de me communiquer votre pointure, taille et poids :

-Souhaitez-vous souscrire à une assurance « Carré Neige » pour la pratique du ski de randonnée ? (Prix : 2,90€ : se référer aux conditions d'assurance et d'utilisation sur [www.carreneige.com](http://www.carreneige.com) )

Oui       Non

⇒ Informations complémentaires :

-En couple ou entre amis merci de me préciser avec qui vous souhaitez partager votre chambre :

-Seul(e), merci de me préciser si vous désirez une chambre individuelle ou partagée :

-Sous réserve d'un même lieu géographique, souhaitez-vous communiquer votre numéro de téléphone aux autres participants pour organiser un co-voiturage ?

Oui       Non

J'établirai une liste de contacts que vous recevrez par mail afin de vous organiser pour votre venue.

-Suivez-vous un régime alimentaire particulier (végétarien, vegan, sans gluten, allergies alimentaires) ?

Oui       Non

Si oui le(s)quel(s) :

-Désirez-vous avoir un séjour totalement végétarien ?

Oui       Non

-Lors du séjour des photos/vidéos peuvent être prises dans le but de communiquer autour de cet évènement sur les réseaux sociaux (facebook, instagram), les communiqués de presse, publicité pour la station etc...

Autorisez-vous l'organisateur à vous prendre en photos/vidéos et à utiliser votre image pour sa diffusion ?

Oui       Non

⇒ Modalités de paiement :

Votre place au séjour est bloquée sous réserve du versement du montant global du séjour, en chambre double ou en chambre simple (renseignements complémentaires et tarifs sur [www.maud-yoga.fr](http://www.maud-yoga.fr) ou par mail [maudb.yoga@gmail.com](mailto:maudb.yoga@gmail.com)).

Merci de m'informer par mail lorsque vous effectuez votre paiement pour que je puisse le réceptionner et ainsi réserver votre place.

Pour toute annulation se référer aux modalités d'annulation indiquées dans les Conditions Générales de Vente joint à cette fiche d'inscription et de prendre connaissance de ce document.

Paiement accepté (cocher la case) :

- Chèque
- Virement bancaire

⇒ **RIB**

Nom : Office du Tourisme d'Arêches-Beaufort

IBAN : FR76 1810 6008 1096 7003 3510 836

CODE BIC : AGRIFRPP881

Merci pour ces informations.

A bientôt de se rencontrer.

Maud.