

Détails des Parcours – Grand Parcours CAF 2024

FORMAT DES PARCOURS

L'ensemble des parcours fonctionne avec le format suivant :

- **Deux jours** d'évènement avec des spécificités chaque journée.
Samedi : journée à thème ponctuée d'ateliers qui permettent de s'initier à l'ensemble des facettes de l'activité (conversions, pente raide, ski en toutes neiges, remontés de couloir, orientation, recherche de DVA – détecteurs de victime d'avalanche -, respect de la faune, ...).
Dimanche : randonnée d'application qui emprunte des itinéraires sélectionnés pour leur intérêt technique et esthétique.
- **Encadrement** par des cadres fédéraux et des professionnels de la montagne.
Chaque groupe est accompagné et formé par une personne qualifiée. Cette personne est soit détentrice d'un brevet fédéral délivré par la FFCAM (Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne), soit titulaire d'un diplôme de professionnel de la montagne (Guide de Haute Montagne, moniteur de ski,).
Ces encadrants sont recrutés par le comité d'organisation et sont briefés pour faire passer un moment de qualité à chaque participant.
- Des **groupes** de 6 participants sont constitués pour que chaque pratiquant puisse bénéficier d'un temps de formation de qualité.

LE PARCOURS DECOUVERTE

- Pour qui ? skieurs de randonnée débutant ou skieurs alpins n'ayant jamais ou peu fait de ski de randonnée. Aisance en piste rouge recommandée.

Descriptif technique

- Dénivelé prévisionnel de 400m+
- Pente inférieure à 30°
- Ski en toute neige hors des pistes

Matériel nécessaire

Skis, chaussures de randonnée, peaux de phoques, triptyque de sécurité (pelle, DVA, sonde), casque, sac à dos avec de quoi se ravitailler (eau + casse-croûte) et s'équiper contre les différentes intempéries.

LE PARCOURS PROGRESSION

- Pour qui ? skieurs de randonnée ayant déjà pratiqué mais souhaitant approfondir leur connaissance théorique et technique. Aisance en piste noire recommandée.

Descriptif technique

- Dénivelé prévisionnel de 800m+
- Pente de 30°
- Ski en toute neige hors des pistes

Matériel nécessaire

Skis, chaussures de randonnée, peaux de phoques, triptyque de sécurité (pelle, DVA, sonde), casque, sac à dos avec de quoi se ravitailler (eau + casse-croûte) et s'équiper contre les différentes intempéries.

LE PARCOURS EXPERIENCE SKI ALPINISME

- Pour qui ? skieurs de randonnée aguerris souhaitant aller plus loin dans sa pratique et découvrir le « ski alpinisme ». Aisance en piste noire recommandée.

Descriptif technique

- Dénivelé prévisionnel de 1100m+
- Pente de 30°
- Ski en toute neige hors des pistes

Matériel nécessaire

Skis, chaussures de randonnée, peaux de phoques, triptyque de sécurité (pelle, DVA, sonde), casque, sac à dos avec de quoi se ravitailler (eau + casse-croûte) et s'équiper contre les différentes intempéries, baudrier, mousqueton de sécurité, longe, piolet, crampons.

LE PARCOURS EXTENSION

Poursuivez l'aventure Grand Parcours les 15 et 16 janvier 2024 !

- Pour qui ? skieurs souhaitant prolonger l'expérience.
- Encadrement : par un professionnel de la maison des guides du Beaufortain.

LE PARCOURS RAMENE TA POTE

Offre 100% féminin avec la sélection d'un niveau de parcours.

- Pour qui ? des femmes skieuses souhaitant se retrouver dans un groupe et une ambiance féminine pour pratiquer.